



Drs. Donlevy, Estess and Lohiya

Oral and Maxillofacial Surgery • Dental Implants

SOUTH BAY

1072 Aviation Boulevard
Hermosa Beach, CA 90254
(310) 318-3333
Fax (310) 798-2566

WESTCHESTER

8540 S. Sepulveda Blvd., Ste. 709
Los Angeles, CA 90045
(310) 337-0007
Fax (310) 337-9657

CULVER CITY

10100 Culver Blvd., Ste. C
Culver City, CA 90232
(310) 559-9490
Fax (310) 559-3083

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS DESPUÉS DE LA EXTRACCIÓN DENTAL

Los cuidados postoperatorios después de las extracciones dentales son muy importantes y se deben seguir cuidadosamente para minimizar el dolor y/o las complicaciones innecesarias.

SANGRADO: Se puede esperar que la zona de la cirugía sangre a lo largo del día siguiente después de finalizar el procedimiento. Las gasas se deben humedecer con agua fría, colocarlas sobre el lugar de la extracción y cambiarlas cada 30 minutos hasta que sólo se observe una ligera supuración de la zona. Si el sangrado continúa, se puede colocar una bolsa de té negro húmeda sobre el lugar de la extracción hasta que el sangrado disminuya. Es normal que la saliva se vuelva de color rojo durante uno o dos días después de la cirugía.

HINCHAZÓN: Se puede esperar que se produzca una hinchazón postoperatoria después de una intervención quirúrgica, y normalmente está relacionada con la magnitud de la cirugía. La hinchazón suele ser evidente al día siguiente de la cirugía y alcanza su punto máximo el tercer día. En ocasiones, la hinchazón postoperatoria puede provocar rigidez en los músculos de la mandíbula, lo que dificulta la apertura total de la boca durante los 7-10 días posteriores a la cirugía. Esto por lo general se resuelve con el tiempo a medida que la hinchazón disminuye. La hinchazón se puede minimizar mediante el uso de compresas de hielo de forma constante en el lado de la cara donde se realizó la cirugía, durante 30 minutos y 10 minutos de descanso durante las primeras 24 horas. Después de 24 horas, la aplicación de hielo se utiliza principalmente para comodidad más que para reducir la hinchazón. Si no existe ninguna contraindicación médica, la toma de Ibuprofeno (Advil o Motrin) también ayudará a minimizar la hinchazón postoperatoria.

DOLOR: La clave del control del dolor postoperatorio es adelantarse al dolor. Los analgésicos se deben tomar ANTES de que desaparezca el entumecimiento e, idealmente, se deben tomar con los alimentos. Si no existe ninguna contraindicación médica, los adultos pueden tomar hasta 600 mg de ibuprofeno cada 6 horas para reducir el dolor y la inflamación postoperatorios. Si esto no es suficiente para controlar el dolor, entonces se pueden tomar analgésicos recetados o paracetamol (Tylenol) además de ibuprofeno. Tome todos los analgésicos tal y como se le han recetado. Mientras toma analgésicos narcóticos, es importante que no conduzca un automóvil ni maneje maquinaria pesada.

DIETA: Se recomienda una dieta suave el día de la cirugía (yogur, batidos, helados, puré de papas, sopas frías, etc.). Mientras las zonas quirúrgicas estén todavía adormecidas, es especialmente importante tener cuidado al comer para evitar que se muerda el labio o la lengua por accidente. Se recomienda comer alimentos fríos o a temperatura ambiente el día de la cirugía, y luego cambiar a alimentos a cualquier temperatura al día siguiente. Se debe evitar el uso de pajillas durante los 7 días posteriores a la cirugía para no alterar el coágulo de sangre. Está bien retomar una dieta más normal después de 4-5 días, si se siente cómodo.

NÁUSEAS: Si experimenta náuseas o vómitos después de la cirugía, entonces no tome nada por vía oral durante al menos una hora, incluso cualquier analgésico recetado. Para aliviar las náuseas, puede tomar pequeñas cantidades de bebidas gaseosas (ginger ale, refrescos, etc.) poco a poco durante 15 minutos. Cuando las náuseas disminuyan, podrá reanudar su dieta y su régimen de analgésicos. Si los síntomas de las náuseas persisten durante más de 6 horas, llame al consultorio para informar a su médico.

HIGIENE BUCAL: es importante mantener excelentes hábitos de higiene bucal después de la cirugía. **NO SE DEBE** cepillar los dientes la noche de la cirugía, pero puede hacerlo a la mañana siguiente. Debe evitar los enjuagues bucales intensos el día de la cirugía y durante los días posteriores a la misma. Sin embargo, puede comenzar a enjuagarse suavemente con agua salada tibia o con un enjuague bucal antibacteriano recetado al día siguiente de la cirugía, por lo general 2 ó 3 veces al día durante 7 días. Evite cualquier otro enjuague bucal de venta libre que contenga alcohol durante este tiempo. También debe evitar fumar en el postoperatorio durante 1 ó 2 semanas.

MEDICAMENTOS: Es muy importante seguir las instrucciones escritas de todos los medicamentos recetados por su médico. Si le recetan un antibiótico, entonces debe tomarlo tal y como se lo han recetado hasta que se acabe el medicamento. Suspenda el uso de antibióticos si desarrolla una erupción, diarrea severa o cualquier otra reacción adversa y llame al consultorio para informar a su médico. Los analgésicos se deben utilizar según sea necesario. Si no hay ninguna contraindicación médica, se puede alternar el ibuprofeno y el paracetamol para permitir un estado estable de control del dolor. Los analgésicos narcóticos se deben utilizar, según sea necesario, para el dolor irruptivo.

Si usted tiene alguna pregunta o inquietud con respecto a sus cuidados postoperatorios, entonces puede llamar a nuestro consultorio durante nuestro horario de atención o al médico de guardia después del horario de atención y los fines de semana. Cada número de teléfono del consultorio está vinculado a nuestro servicio de guardia y se llamará a nuestros médicos si hay alguna urgencia.