



# Drs. Donlevy, Estess and Lohiya

*Oral and Maxillofacial Surgery • Dental Implants*

## **SOUTH BAY**

1072 Aviation Boulevard  
Hermosa Beach, CA 90254  
(310) 318-3333  
Fax (310) 798-2566

## **WESTCHESTER**

8540 S. Sepulveda Blvd., Ste. 709  
Los Angeles, CA 90045  
(310) 337-0007  
Fax (310) 337-9657

## **CULVER CITY**

10100 Culver Blvd., Ste. C  
Culver City, CA 90232  
(310) 559-9490  
Fax (310) 559-3083

---

## **INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS PROCEDIMIENTOS DE COLOCACIÓN DE IMPLANTE/INJERTO**

El cuidado postoperatorio después de la colocación del implante o los procedimientos de injerto es muy importante. Las siguientes instrucciones se proporcionan para que su período de recuperación sea lo más corto y tranquilo posible:

**SANGRADO:** Se puede esperar que la zona de la cirugía sangre a lo largo del día siguiente después de finalizar el procedimiento. Las gasas se deben humedecer con agua fría, colocarlas sobre el lugar de la cirugía y cambiarlas cada 30 minutos hasta que sólo se note una ligera supuración del área. Si el sangrado continúa, entonces se puede colocar una bolsa de té negro húmeda sobre el lugar de la extracción hasta que el sangrado se detenga.

**DOLOR:** La clave del control del dolor postoperatorio es adelantarse al dolor. Medicamentos para el dolor se deben tomar ANTES de que desaparezca el entumecimiento e, idealmente, se deben ingerir con alimentos. Si no existe contraindicación médica, los adultos pueden tomar hasta 600 mg de ibuprofeno cada 6 horas para reducir el dolor y la inflamación postoperatorios. Si esto no es suficiente para controlar el dolor, entonces se pueden tomar analgésicos recetados o paracetamol (Tylenol) además de ibuprofeno. Tome todos los analgésicos tal y como se le han recetado. Mientras toma analgésicos narcóticos, es importante que no conduzca un automóvil ni opere maquinaria pesada.

**DIETA:** Se recomienda una dieta suave el día de la cirugía (yogur, batidos, helados, puré de papas, sopas frías, etc.). Mientras las zonas quirúrgicas estén todavía adormecidas, es especialmente importante tener cuidado al comer para evitar que se muerda el labio o la lengua por accidente. Se recomienda comer alimentos fríos o a temperatura ambiente el día de la cirugía, y luego cambiar a alimentos a cualquier temperatura al día siguiente. Está bien retomar una dieta más normal después de 4-5 días, si se siente cómodo. El alcohol debe ser evitado durante 3-4 días después de la colocación del implante

**FUMAR:** Se debe evitar completamente fumar durante al menos 2 semanas después de la cirugía de implante/injerto. Se ha demostrado que fumar afecta la cicatrización de heridas y puede aumentar la incidencia de fallo del implante/injerto.

**HIGIENE BUCAL:** es importante mantener excelentes hábitos de higiene bucal después de la cirugía. **NO SE DEBE** cepillar los dientes la noche de la cirugía, pero puede hacerlo a la mañana siguiente. Los cepillos de dientes eléctricos o ultrasónicos no se debe usar alrededor del sitio quirúrgico hasta que el tejido de la encía se haya curado (1-2 semanas). Evite por completo enjuagarse vigorosamente la boca el día de la cirugía. Puede comenzar a enjuagarse suavemente con agua salada tibia o un enjuague bucal antibacterial recetado el día después del procedimiento, generalmente 2-3 veces al día durante 7 días. Evite cualquier otro enjuague bucal de venta libre que contenga alcohol durante este tiempo.

**Consideraciones especiales para la colocación de implantes/procedimientos de injerto óseo:**

- Si se colocó material de injerto óseo, entonces es normal notar ocasionalmente pequeños gránulos similares a la arena en la boca durante las próximas 1-2 semanas.
- Si se colocaron suturas, estas generalmente se disolverán en 7-14 días. Si las suturas aún están presentes en su visita postoperatoria, luego las retirará su médico.
- Los antibióticos pueden recetarse después de su procedimiento y deben tomarse como se indica. Por favor, suspenda cualquier uso de antibióticos si desarrolla una erupción, diarrea severa, o cualquier otra reacción adversa y luego llame al consultorio para informar a su médico.
- Si usa una prótesis dental completa o parcial ("aleta") sobre el sitio del implante/injerto, entonces puede usar el aparato inmediatamente después de la cirugía, siempre y cuando lo haga sin contacto directo con el sitio del implante/injerto. Es posible que necesite ver a su dentista general 1 semana después de la cirugía para que la prótesis dental se ajuste y garantizar que todavía no está en contacto con el sitio del implante/injerto.

Si usted tiene alguna pregunta o inquietud con respecto a sus cuidados postoperatorios, entonces puede llamar a nuestro consultorio durante nuestro horario de atención o al médico de guardia fuera del horario de atención y los fines de semana. Cada número de teléfono del consultorio está vinculado a nuestro servicio de guardia y se llamará a nuestros médicos si hay alguna urgencia.