



Drs. Donlevy, Estess and Lohiya

Oral and Maxillofacial Surgery • Dental Implants

SOUTH BAY

1072 Aviation Boulevard
Hermosa Beach, CA 90254
(310) 318-3333
Fax (310) 798-2566

WESTCHESTER

8540 S. Sepulveda Blvd., Ste. 709
Los Angeles, CA 90045
(310) 337-0007
Fax (310) 337-9657

CULVER CITY

10100 Culver Blvd., Ste. C
Culver City, CA 90232
(310) 559-9490
Fax (310) 559-3083

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS PROCEDIMIENTO DE INJERTO DE SENO (ELEVACIÓN DE SENO MAXILAR)

Los injertos de seno ("elevaciones de seno") son injertos óseos colocados en el área de su seno para acumular el hueso necesario para la colocación del implante. Al seguir estas instrucciones cuidadosamente, la cicatrización del sitio quirúrgico debe ocurrir sin incidentes:

- ❖ **Hinchazón:** la hinchazón es de esperarse y aumentará gradualmente en los próximos 2-4 días. Aplique hielo en el área de la piel sobre el sitio quirúrgico. Aplique durante 20-30 minutos y retire durante 20 minutos durante el primer día. La hinchazón puede ser prominente en el área de la cirugía.
- ❖ **Sangrado:** Se espera sangrado en pequeñas cantidades durante los próximos 2-3 días. El sangrado de la nariz del lado del injerto es común y, a menos que sea profuso, no debe ser motivo de preocupación.
- ❖ **Dolor:** Es de esperarse dolor después del procedimiento y debe controlarse con receta médica para el dolor por su médico. Junto con la receta de narcóticos para el dolor, si se administra, tome 400-600 mg de ibuprofeno (Advil o Motrin) cada 6-8 horas durante los próximos 3-4 días.
- ❖ **Suturas:** Puede tener suturas reabsorbibles (disolventes) o no reabsorbibles. Las suturas reabsorbibles pueden caerse en los próximos 6-10 días. Las suturas no reabsorbibles se retirarán en el consultorio después de una o dos semanas.
- ❖ **Cepillado:** comience a cepillarse los dientes el día después de la cirugía, muy suavemente alrededor del sitio quirúrgico durante la próxima semana. Se debe evitar el uso de un cepillo eléctrico alrededor del sitio quirúrgico para no perturbar el sitio quirúrgico.
- ❖ **Dieta:** Dieta líquida completa durante las primeras 24 horas. Después del primer día, una dieta blanda durante los siguientes 3-4 días seguida de una dieta regular según lo tolerado.
- ❖ **Enjuague bucal:** se pueden comenzar lavados con enjuague bucal no alcohólico o con agua salada al día siguiente de la cirugía. Si le dieron un enjuague bucal recetado, este también se puede usar según lo recetado a partir del día después de la cirugía.

Se debe evitar completamente fumar durante al menos 2 semanas después de la cirugía de implante/injerto. Se ha demostrado que fumar afecta la cicatrización de heridas y puede aumentar la incidencia de fallo del implante/injerto.

❖ Precauciones de los senos:

- tome los antibióticos como se indica hasta que termine
- debe evitarse fumar durante las próximas 4 semanas
- tomar un descongestionante de venta libre como Sudafed durante los próximos 7-10 días según las indicaciones
- no se sople la nariz
- si debe estornudar, intente abrir la boca para evitar una presión excesiva sobre el área del seno
- puede notar pequeñas partículas similares a la arena en la boca durante la próxima semana. Esto no es inusual y no debe ser motivo de alarma

Si usted tiene alguna pregunta por favor póngase en contacto con nuestra oficina.